

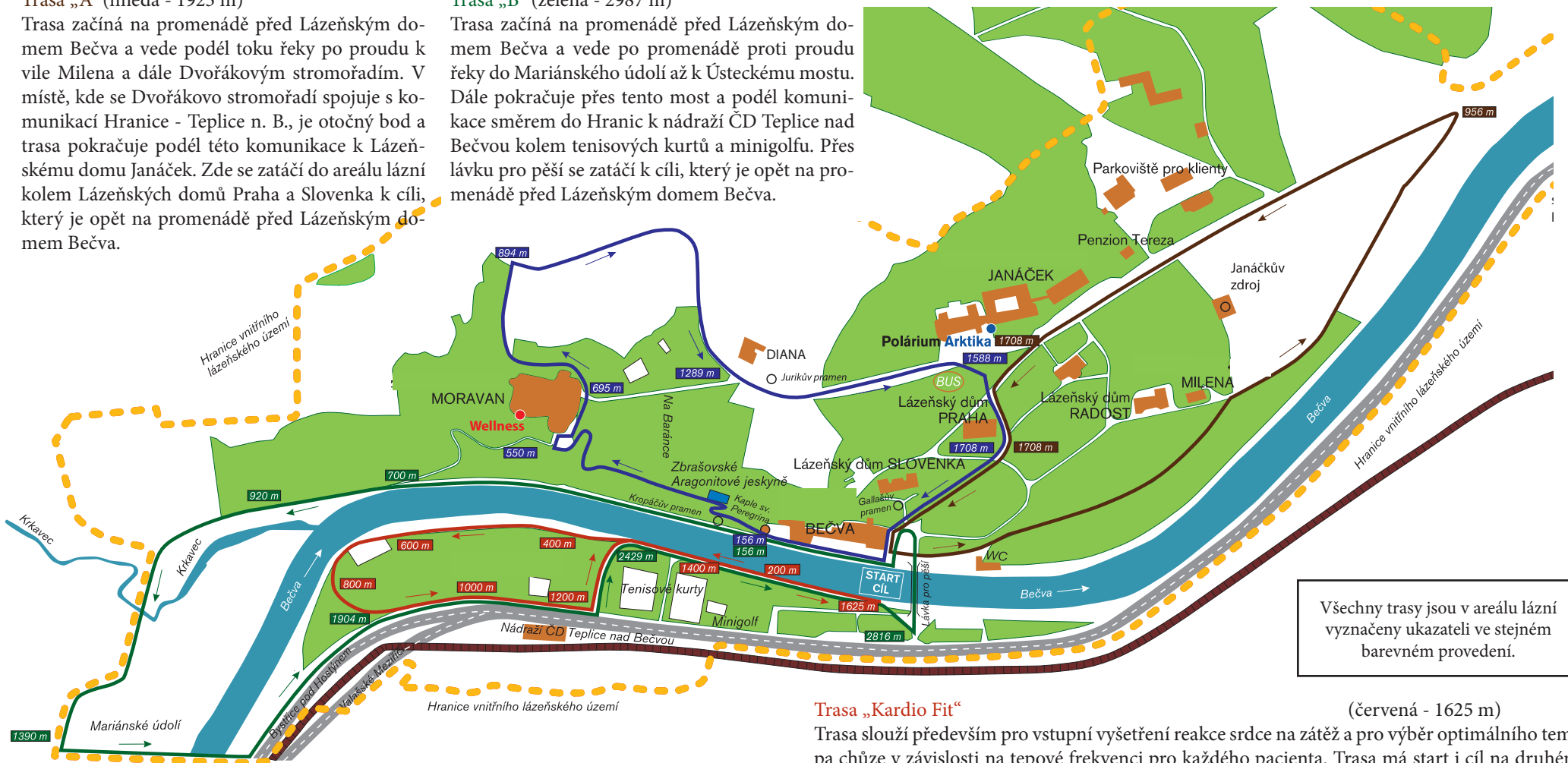
TRASY NORDIC WALKING

Trasa „A“ (hnědá - 1923 m)

Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede podél toku řeky po proudu k vile Milena a dále Dvořákovým stromořadím. V místě, kde se Dvořákovo stromořadí spojuje s komunikací Hranice - Teplice n. B., je otočný bod a trasa pokračuje podél této komunikace k Lázeňskému domu Janáček. Zde se zatačí do areálu lázni kolem Lázeňských domů Praha a Slovenka k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.

Trasa „B“ (zelená - 2987 m)

Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede po promenádě proti proudu řeky do Mariánského údolí až k Ústeckému mostu. Dále pokračuje přes tento most a podél komunikace směrem do Hranic k nádraží ČD Teplice nad Bečvou. Dále pokračuje přes tento most a podél komunikace směrem do Hranic k nádraží ČD Teplice nad Bečvou kolem tenisových kurtů a minigolfu. Přes lávku pro pěší se zatačí k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.



Trasa „C“ (modrá - 1923 m)

Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede podél toku řeky Bečvy proti proudu ke Kapli sv. Peregrina. Lesním chodníkem pokračuje kolem objektu Zbrašovských aragonitových jeskyní k Lázeňskému domu Moravan a dále po chodníku k restauraci Aragonit. Zde se zatačí podél komunikace Teplice nad Bečvou - Hranice a pokračuje až k Lázeňskému domu Janáček a dále areálem lázni kolem Lázeňských domů Praha a Slovenka k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.

Trasa „Kardio Fit“

Trasa slouží především pro vstupní vyšetření reakce srdce na zátěž a pro výběr optimálního tempa chůze v závislosti na tepové frekvenci pro každého pacienta. Trasa má start i cíl na druhém břehu řeky Bečvy za lávkou pro pěší a je situována na rovině.

(červená - 1625 m)

