

VacuShape

přispívá k cílenému spalování tuků a hubnutí v partiích boků, hýždí a stehen.

Trénink ve VacuShape probíhá chůzí na běžecím pásu po dobu 30 minut, problémové partie se přitom nachází v podtlakové kabině. Střídavým podtlakem je krev nasávána do kapilár v podkoží, kde působí jako přepravní médium a odvádí tuk z tukových buněk ke svalům, neboť jediné tam je možno tuk spálit. V průběhu aplikace je monitorována tepová frekvence tak, aby se jednalo po celou dobu o aerobní cvičení, kdy je spotřeba energie hrazena z 80 % tuky a 20 % cukry.

Podtlakem je aktivován nejen metabolismus tuků, ale i lymfatický systém, který zajišťuje lepší odvádění metabolických zplodin. Silné prokrvení pokožky a lepší zásobování kyslíkem, vitamíny, minerálními látkami a enzymy pozitivně působí proti pomerančové kůži. Pleť je při pravidelné aplikaci hladší a jemnější.

Co s sebou?

Vezměte si s sebou sportovní oděv (vhodné jsou dlouhé legíny), sportovní indoorovou obuv, hygienické potřeby, ručník, láhev s pitím. Přinést si můžete také vlastní CD nebo DVD.

Ceny procedury ve Vacushape

1 vstup.....	190 Kč
10 vstupů.....	1450 Kč
20 vstupů.....	2220 Kč

Zvýhodněné ceny pro ubytované klienty

1 vstup.....	155 Kč
3 vstupy.....	430 Kč

Procedura zahrnuje rozcvičení na rotopedu, proceduru ve Vacushape a 1/2 l tekutin.

Absolutní kontraindikace

Povrchový nebo hluboký zánět žil, trombóza žil na dolních končetinách v uplynulých 6 měsících • Srdeční infarkt a mozková cévní příhoda (mozkový infarkt) v uplynulých 6 měsících • Lymfédém dolních končetin • Jaterní, ledvinová a srdeční nedostatečnost • Jakékoliv probíhající zánětlivé onemocnění • Vysoký krevní tlak – dekompenzovaný (je-li kompenzováno léky – je nutná konzultace s lékařem v lázních) • Chronická žilní insuficience (nedostatečnost) • Cukrovka na medikamentózní léčbě • Gravidita (těhotenství) • Epilepsie • Alkoholová nebo intoxikační ebrieta • Váha nad 120 kg.

Relativní kontraindikace

Povrchový nebo hluboký zánět žil, trombóza žil na dolních končetinách kdykoli v anamnéze • Nádorové onemocnění kdykoli v anamnéze • Ischemická choroba srdeční, srdeční infarkt a mozková cévní příhoda (mozkový infarkt) kdykoli v anamnéze • Křečové žíly (varixy) • Menstruace (dle vlastního uvážení).

Objednávejte minimálně 48 hodin předem na telefonu: **581 68 63 14** (v době po-pá 7-14).

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

753 51 Teplice nad Bečvou č.p. 63

Call centrum: 581 81 81 81

E-mail: lazne@ltnb.cz, www.ltnb.cz

