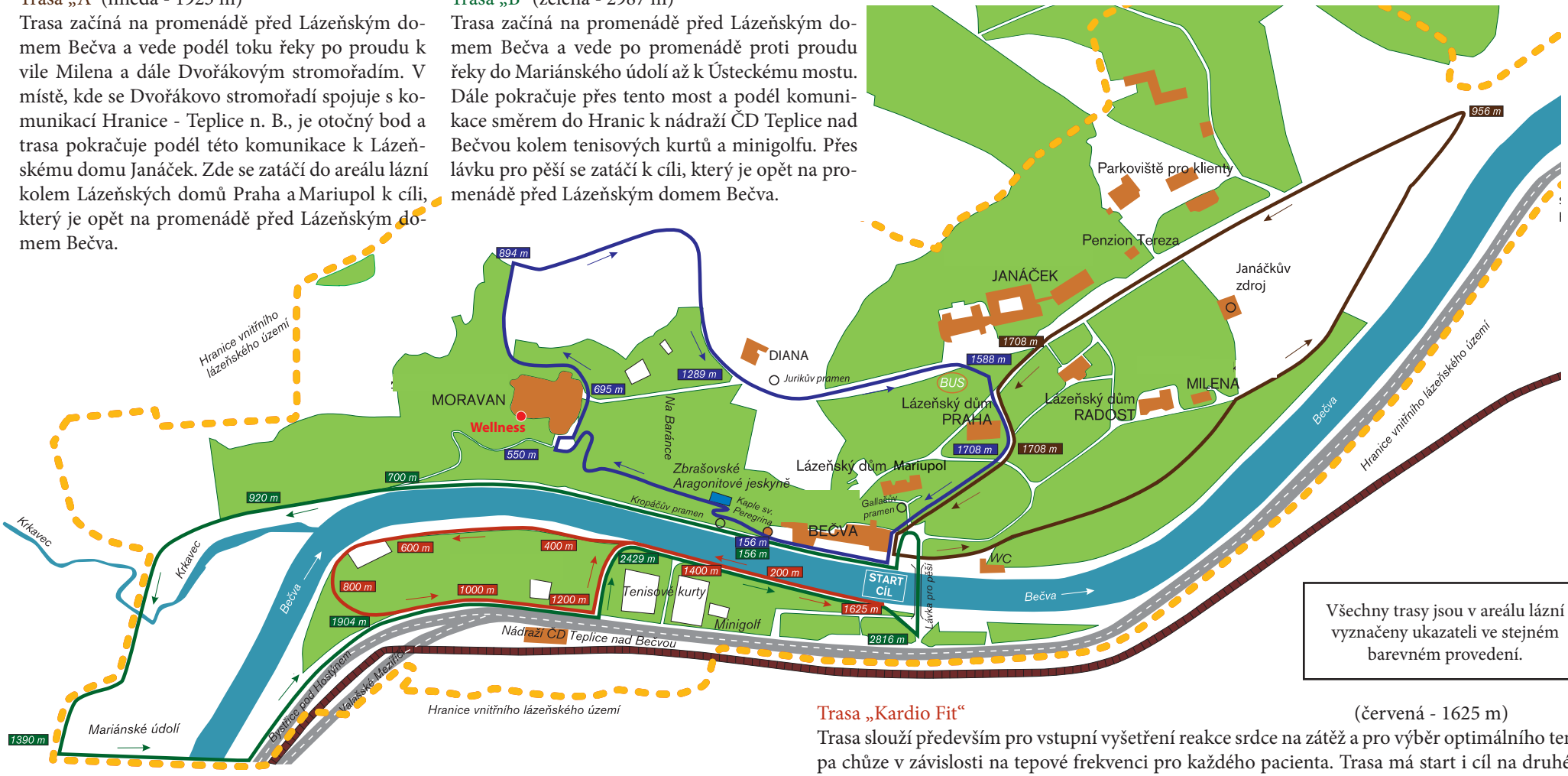
TRASY NORDIC WALKING

www.ltnb.cz

Trasa „A“ (hnědá - 1923 m)
Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede podél toku řeky po proudu k vile Milena a dále Dvořákovým stromořadím. V místě, kde se Dvořákovo stromořadí spojuje s komunikací Hranice - Teplice n. B., je otočný bod a trasa pokračuje podél této komunikace k Lázeňskému domu Janáček. Zde se zatáčí do areálu lázní kolem Lázeňských domů Praha a Mariupol k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.

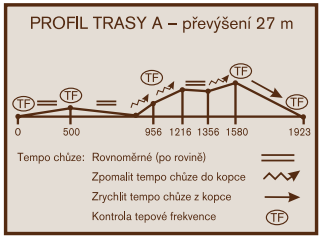
Trasa „B“ (zelená - 2987 m)
Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede po promenádě proti proudu řeky do Mariánského údolí až k Ústeckému mostu. Dále pokračuje přes tento most a podél komunikace směrem do Hranic k nádraží ČD Teplice nad Bečvou kolem tenisových kurtů a minigolfu. Přes lávku pro pěší se zatáčí k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.

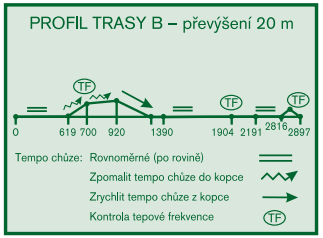


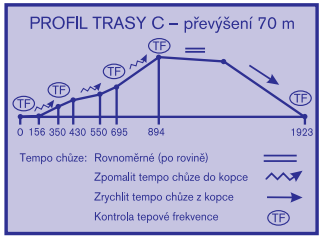
Všechny trasy jsou v areálu lázní vyznačeny ukazateli ve stejném barevném provedení.

Trasa „Kardio Fit“ (červená - 1625 m)
Trasa slouží především pro vstupní vyšetření reakce srdce na zátěž a pro výběr optimálního tempa chůze v závislosti na tepové frekvenci pro každého pacienta. Trasa má start i cíl na druhém břehu řeky Bečvy za lávkou pro pěší a je situována na rovině.

Trasa „C“ (modrá - 1923 m)
Trasa začíná na promenádě před Lázeňským domem Bečva a vede podél toku řeky Bečvy proti proudu ke Kapli sv. Peregrina. Lesním chodníkem pokračuje kolem objektu Zbrašovských aragonitových jeskyní k Lázeňskému domu Moravan a dále po chodníku k restauraci Aragonit. Zde se zatáčí podél komunikace Teplice nad Bečvou - Hranice a pokračuje až k Lázeňskému domu Janáček a dále areálem lázní kolem Lázeňských domů Praha a Mariupol k cíli, který je opět na promenádě před Lázeňským domem Bečva.







LÁZNĚ Teplice nad Bečvou